

CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **MARCIA DA APARECIDA DE LARA NOVAKOSKI**

Completo(u) o evento: **48ª CORRIDA CIDADE DE GUARAPUAVA**

No dia: **31/12/2019**

Com o seguinte desempenho:



Tempo bruto

00 : 59 : 21

Tempo líquido

00 : 59 : 09



Ritmo

07:23 min/km

Velocidade média

8,11 km/h



Colocação GERAL

56



Colocação FAIXA ETÁRIA

22

Modalidade:
8k

Faixa etária:
F3039

Equipe:
AVULSO